

# Allergietagebuch

Schweregrad: 0 = keine Beschwerden, 1 = leicht, 2 = mittel, 3 =stark

Monat: \_\_\_\_\_



Tag	Augen	Nase	Husten	Luft-not	Auslöser	Medikamente
Beispiel	1	3	2	0	Spaziergang Wiese	Cetirizin, Mometason Nasenspray
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						